PARENTS :
Ados et portable : se questionner, se responsabiliser et informer nos enfants

UN TELEPHONE C'EST QUOI ?

Il permet de prendre des photos et des vidéos, d'écouter de la musique, d'aller sur internet, d'utiliser des applications, de communiquer par messagerie, de jouer… Et parfois, de téléphoner !

RAPPELS DE LA REGLEMENTATION

- Les réseaux sociaux sont **interdits aux enfants de moins de 13 ans**.
- La diffusion d'image sans le consentement de la personne est un délit pénal (prison et jusqu'à 45 000 e d'amende)
- Pédopornographie : la majorité sexuelle en France est acquise à 15 ans.

Tout acte ou image avant cet age est donc puni plus sévèrement par la loi (acte : requalification en viol, image : 5 ans de prison)

LES RISQUES :
Informer et expliquer

LA PORTEE DES IMAGES

Les risques sont différents en fonction de l'âge. Mais il y a une constante : si l'appareil prend des photos et des vidéos, il y a un problème quand les parents n'expliquent pas ce que cela implique…

C'est donc aux parents de parler des conséquences de la publication d'une photo sur un réseau social : **Il faut aider les ados à prendre conscience que ces clichés restent et peuvent avoir des conséquences dans le futur !**

LE CYBERHARCELEMENT

Le harcèlement scolaire peut passer par le smartphone et l'accentuer…

Numéro de téléphone d'aide sur le cyberharcèlement :
NET ECOUTE : **0 800 200 200**

LES MAUVAISES RENCONTRES

D'après une étude, chez les 11-14 ans, 29 % des filles et 39 % des garçons ont déjà communiqué avec des inconnus

Il y a donc aussi le risque de mauvaises rencontres, au sens large… Pas facile à détecter pour les parents ! L'important est la communication.

L'EXCES

"La nomophobie [la peur d'être séparé de son téléphone portable] est fréquente. Le téléphone est comme greffé, c'est un prolongement d'eux-mêmes !

Les messageries instantanées, et plus largement toutes les notifications, entravent la concentration : c'est interruptif, ça sonne souvent pendant les devoirs. En terme de concentration, c'est beaucoup plus perturbant qu'un coup de fil.

Le téléphone portable peut perturber le sommeil…
Chez les 15-18 ans, 42 % des filles et 38 % des garçons ont répondu OUI à la question "T'arrive-t-il de rester éveillé(e) ou de te réveiller pour aller sur internet la nuit ?".

Et il faut ajouter à cela les méfaits de la lumière bleue des écrans sur la qualité du sommeil…

POSER DES LIMITES, DES REGLES

Comment cadrer ces usages, sans être intrusif ? Avant tout, en expliquant bien à votre enfant comment utiliser cet outil avec discernement, ainsi que certaines notions (le droit à l'image, la protection des données personnelles…).
L'âge conditionne le choix du portable, du forfait, et les règles que vous mettrez en place, en fonction de vos propres curseurs… Il vaut mieux déplacer les lignes petit à petit… **Les règles ne sont pas les mêmes à 11 et 14 ans !** C'est un apprentissage progressif. Par exemple, commencez par un forfait uniquement appels et SMS en 6e/5e… Observez si tout se passe bien avant de passer éventuellement à un smartphone pouvant se connecter au wifi…

En outre, les parents doivent eux-mêmes être exemplaires : des adultes scotchés à leur smartphone ne peuvent pas demander à leurs enfants de se décoller de leur écran…

Il y a un moment pour tout : manger, dormir, aller à l'école, parler avec ses potes…

Les parents doivent imposer des règles en ce sens par exemple, pas de portable pendant la révision d'un contrôle, pas de portable dans la chambre le soir ! Il doit être éteint …

6 CONSEILS SUR L UTILISATION D INTERNET ET DU SMARTPHONE

1) **Parler d'internet et prendre le temps de découvrir avec l'enfant** cet espace particulier. Demander à l'enfant de montrer ce qu'il aime faire sur internet en essayant de ne pas être choqué ou de ne pas sur-réagir si cela ne correspond pas à nos centres d'intérêts personnels.

2) **Stimuler la créativité de l'enfant.** Leur montrer où se trouvent les contenus les plus appropriés à leur développement, qu'ils pourront ensuite s'amuser à explorer. L'enfant pourra ainsi apprendre et découvrir de nouveaux sites, jouer à de nouveaux jeux, écrire un blog, créer un site… Il faut stimuler leur imagination en leur montrant l'étendue des possibilités.

3) **Etablir ensemble des règles et des limites**. Quand ? Où ? Pourquoi faire ? Combien de temps l'enfant peut-il utiliser son téléphone ou l'ordinateur ? En étant à l'écoute des besoins de l'enfant et en établissant des règles justes, il sera plus à même de s'y tenir.

4) **Protéger les données personnelles** et aider l'enfant à comprendre que les informations ou photos mises en lignes peuvent rester visible pour tout le monde et pour toujours. Il faut bien paramétrer leurs comptes sur les réseaux sociaux.

5) **Penser à utiliser le contrôle parental** pour filtrer certains sujets (par exemple la violence ou la pornographie) et limiter le temps de navigation des enfants.

6) **Eviter d'installer un ordinateur dans la chambre des enfants** et le mettre plutôt dans le salon. Cela rendra plus facile le suivi des habitudes de navigation des enfants, et ce de façon quotidienne.
Interdire l'utilisation du téléphone la nuit.

SOURCES : article OKAPI 23/01/2017, Site e-enfance.org
Chiffres : Etude sur les réseaux sociaux de Génération numérique
Publication des parents d'élèves FCPE du collège Manon Cormier